



Informativo semanal - ano 30- nº 1619 - São Paulo, 20 de Julho de 2025  
Matriz Paróquia N. Senhora da Luz, Com. Santa Edwiges e N. Sra. Defesa  
Região Episcopal Sant'Ana - Arquidiocese de São Paulo

### “Maria escolheu a melhor parte e esta não lhe será tirada”

A passagem de Lucas neste 16º Domingo do Tempo Comum, nos convida a refletir sobre a importância de priorizar nosso relacionamento com Deus em meio às tarefas e preocupações do dia a dia. Enquanto Marta se ocupa com os afazeres da casa para receber Jesus, Maria escolhe sentar-se junto do Senhor para ouvi-lo. Jesus reconhece a importância do serviço de Marta, mas enfatiza que a escuta da Palavra e a busca por uma conexão mais profunda com Ele são essenciais.

O que podemos aprender com essa passagem?

#### **Priorizar a escuta:**

A passagem destaca a importância de reservar tempo para ouvir a voz de Deus e meditar em sua Palavra. Assim como Maria escolheu a melhor parte, nós também devemos buscar momentos de silêncio e oração para fortalecer nossa fé e discernir a vontade de Deus.

#### **Equilibrar ação e contemplação:**

Embora o serviço e o trabalho sejam importantes, não devemos nos deixar consumir por eles a ponto de negligenciar nossa vida espiritual.

#### **Saber receber e acolher:**

Marta acolheu Jesus em sua casa com alegria e preparou tudo para recebê-lo. Assim como ela, devemos abrir nossos corações e nossas casas para receber a presença de Deus e sermos instrumentos de sua graça.

#### **A paciência e a compreensão de Jesus:**

Jesus não repreende Marta por sua preocupação, mas a convida a refletir sobre suas prioridades. Ele nos mostra que, mesmo quando estamos agitados e preocupados, estará sempre presente para nos orientar e nos ajudar a encontrar o caminho.

#### **Reflexão:**

Será que estamos dedicando tempo suficiente para cultivar nosso relacionamento com Deus? Estamos sabendo equilibrar as demandas do dia a dia com a necessidade de buscar a santidade e a intimidade com o Senhor? Que possamos aprender com Maria a escolher a melhor parte, e buscar a presença de Deus em nossas vidas, permitindo que Ele transforme nossos corações.

Fonte: *Visão geral criada pela IA Google.*

### HISTÓRIA DA

### PARÓQUIA NOSSA SENHORA DA LUZ - 1989

Em 1989 não podemos esquecer que após um longo período de ditadura militar, voltamos a ter direito de escolher o presidente de nosso país. O trabalho da Pastoral dos Direitos Humanos foi fundamental neste momento. Esta pastoral fez a sua parte informando e denunciando. Em 12 de março a paróquia organizou sob a orientação do Pe. Valdevir sua participação na caminhada pela Campanha da Fraternidade, cujo lema desse ano foi: “Comunicação para a Verdade e a Paz” pelo bairro de Santana encerrando-se com uma missa sendo celebrada no colégio Luiza de Marillac. O texto base da campanha dizia: “Verdade e Paz são os objetivos a serem alcançados em todo o processo de comunicação criadora de fraternidade”. A partir deste tema pudemos refletir sobre muitos assuntos como, por exemplo, a ação dos meios de comunicação no Brasil e a falta de compromisso dos mesmos com a verdade e a paz. Em 1989 o trabalho missionário suscitou em nossa paróquia o nascimento de duas comunidades: São Tarcísio, que se reunia na Rua Francisco Lippi próximo à Rua Cruz de Malta e a comunidade de São Francisco, que tinha o seu local de encontro na antiga igreja de Nossa Senhora da Luz. A comunidade mantém suas orações e testemunhos para poder ver no futuro estas comunidades terem sua vida própria e autônoma. Em 22 de maio de 1989 surge a comunidade de São Tarcísio. Desde o nosso primeiro encontro, temos missas semanais celebradas pelo Pe. Paulo. Todas as terças-feiras às 20 horas, um grupo de aproximadamente 35 pessoas se reúne para rezar, refletir, cantar e agradecer ao Deus da vida. Recebemos em julho de 1989 uma bela carta do nosso jovem noviço vocacionado, Luís Molento que está trabalhando em campo de missão na Angola: “Aqui eu estou muito bem e muito feliz, o povo também está esperançoso pois os grupos políticos que estão a dividir o país estão conversando. Aqui rezamos bastante para que venha a paz nesta terra.” Mais duas comunidades são fundadas neste grande trabalho missionário: as comunidades de Santa Edwiges e São Paulo. *(Extraído do Livro do Tombo)*

***São José, Padroeiro da Igreja Católica Apostólica Romana, rogai por nós!***

### 26 de Julho-Dia dos Avós

*Eles guardam histórias, compartilham sabedoria e espalham amor incondicional.*

*O Dia dos Avós, celebrado em 26 de julho, é uma chance especial para retribuir tanto carinho e demonstrar toda a gratidão por esses pilares da família.*

Fonte de carinho, apoio e orientação, vocês fazem tudo por nós. Nos ensinam os valores mais puros, as lições mais importantes e o poder do amor sem medida. Os avós são as riquezas nossa família.

Em homenagem ao dia de vocês, queremos dizer o quanto são únicos e especiais na nossa vida. Entregam ternura sem cobrar nada em troca. São referência de família e estão sempre prontos para lutar por aqueles que amam. Somos pessoas de sorte por ter em vocês esse pilar tão forte e resistente. Por isso, rezamos todos os dias por vocês. Fonte: [pensador.com/frases\\_de\\_dia\\_dos\\_avos/](https://pensador.com/frases_de_dia_dos_avos/)

### Oração aos Santos Joaquim e Ana, pais da Bem-aventurada Virgem Maria

“Ó Beatíssimos pais da Mãe de Deus, São Joaquim e Santa Ana, nós vos saudamos e bendizemos com devoção e amor. Alegramo-nos de todo o coração pela vossa glória e por aquele sublime privilégio pelo qual Deus vos escolheu para serdes os pais da Mãe de Deus, Maria Santíssima. Rogai por nós a Jesus e a Maria para que nós os agradecemos em tudo. Tende piedade de nós como os pais têm de seus filhos. Nós vos pedimos do fundo do coração para que intercedeis ao vosso divino Neto para que nos ajude na nossa caminhada e ilumine os nossos espíritos. Sede nossos consoladores na vida e na morte. Assisti-nos na nossa última agonia, para que dignamente recebamos os santos sacramentos da Igreja e, partindo deste mundo com o coração contrito, possamos chegar ao céu. Amém”.

## Programação da Semana

Para acompanhar nossas transmissões ao vivo, acesse:  
<https://www.facebook.com/paroquianossasenhoraluztucuruvi/>  
ou <https://www.youtube.com/nossaluz>

dom 20/07 16° DOMINGO Do TEMPO COMUM	8h30 - Encontro de Catequese Prim. Eucaristia 9h00 - Encontro de Catequese Crisma 9h30 - Encontro da Infância Missionária Missas: 9h00 na Com. Sta. Edwiges 10h30 e 18h30 - Missas na Matriz, transmissão no Facebook e Youtube
seg 21/07	Terço dos Homens no Youtube 15h00 Missa na Com. N. Sra. Defesa - Cinerário 18h00 Terço das Mulheres na Matriz 20h00 Terço dos Homens na Matriz
qua 23/07	13h - 17h30 - BAZAR NA COM. STA. EDWIGES Rua da Esperança, 45
qui 24/07	Acupuntura 10h00 às 11h30 - R\$ 25,00 - reserve sua vaga pelo WhatsApp (11) 29495997 14h00 Pastoral da Saúde 20h00 Missa Ministerial pelas Vocações na Matriz
sex 25/07	Terço das Mulheres no Youtube
sáb 26/07	MEMÓRIA DE SANTANA E SÃO JOAQUIM DIA DOS AVÓS E IDOSOS 17h00 - Missa na Com. N. Sra. da Defesa - transmissão no Facebook e Youtube 19h30 - Missa pelos avós e idosos
dom 27/07 16° DOMINGO Do TEMPO COMUM	8h30 - Encontro de Catequese Prim. Eucaristia 9h00 - Encontro de Catequese Crisma 9h30 - Encontro da Infância Missionária Missas: 9h00 na Com. Sta. Edwiges 10h30 e 18h30 - Missas na Matriz, transmissão no Facebook e Youtube <b>16h00 - Reunião Geral</b>

### Oração de Nossa Senhora da Luz

- *Nossa Senhora da Luz, obedecendo à Lei Mosaica,*
- *levastes ao templo, vosso Divino Filho, A Luz do Mundo.*
- *Sede brilhante farol que, através das brumas e*
- *tempestades da vida, nos guie incólumes ao porto*
- *seguro do céu. Somos vossos filhos, guiai-nos!*
- *Dai-nos espírito de obediência filial a Deus e à Igreja!*
- *Preservai-nos da impureza! Concedei-nos a Luz da Fé e*
- *inflamai nosso coração com o fogo divino, para sempre*
- *amarmos a Jesus e torná-lo amado por todos. Amém*

**Obrigado pelo seu compromisso com o Dízimo!**

### DIZIMISTAS ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- 21 - DOMETIDES MEDRANO
- 21 - WAGNER FERNANDO A. CASTANHO
- 22 - FORTUNATO JOSÉ V. SILVA
- 22 - MARLY SOARES DA SILVA (\*)
- 23 - DORINDA MAIA DE CASTRO
- 23 - LAURA PETRACHINI LIMA
- 24 - ISABELA KAORI GIMENEZ KITSUWA
- 25 - ANA RODRIGUES TERRA (\*)
- 25 - MARILDE GOUVEA CHAGAS NASCIMENTO



(\*) Comunidade Santa Edwiges

**Leituras da Semana**  
Acompanhe pelo site da CNBB:  
[cnbb.org.br](http://cnbb.org.br) - LITURGIA DIÁRIA  
<https://www.cnbb.org.br/liturgia-diaria/>

## FEIRA DE ARTESANATO

**SÁBADO - 02/08/2025 - das 14h às 21h**

Feira de Artesanato com trabalhos em  
crochê, encadernação, costura criativa,  
doces caseiros, bijuteria, feltro e presentes  
personalizados.

Barracas de Comês e Bebês  
**APRESENTAÇÃO DAS CRIANÇAS,  
ADOLESCENTES E JOVENS**

**DOMINGO - 03/08/2025**

10h30 às 21h Feira de Artesanato  
11h às 15h - Almoço: espaguete à bolonhesa  
ou ao brócolis com molho branco e

Churrasco

Após, Barracas de Comês e Bebês.  
**DIVULGUEM E VENHAM PRESTIGIAR O  
TRABALHO DOS NOSSOS ARTESÃOS!**

### NOSSOS POBRES PEDEM AJUDA!

Contamos com sua doação de mantimentos para  
montar a cesta que será distribuída aos  
assistidos pela nossa Pastoral Social!

#### CAMPANHA DO AGASALHO:

ITENS A SEREM OFERTADOS (EM BOM ESTADO E  
HIGIENIZADOS): Agasalhos masculinos e femininos,  
cobertores, calçados e meias, roupas para crianças e  
adolescentes

### INTENÇÃO DA REDE DE ORAÇÃO DO PAPA

Este mês de julho rezemos para que aprendamos cada vez  
mais a discernir, a saber escolher caminhos de vida e a  
rejeitar tudo o que nos distancie de Cristo e do Evangelho.  
Seguem algumas atitudes propostas:

**Aprender a discernir:** Dedicar tempo a entrar no teu  
coração, no silêncio da oração, para discernir as tuas  
decisões? Permanece atento ao Espírito do Senhor para  
descobrir os teus desejos mais profundos e tomar decisões  
que te deem vida.

#### Sentir e distinguir as próprias emoções

Faz algumas pausas ao longo do teu dia para que caias na  
conta do que está a acontecer no teu coração, para descobrir  
o que te entristece e o que te alegra, que emoções surgem  
com aquilo que vais vivendo. O Senhor fala contigo através  
das emoções. Escuta a sua voz para decidir de acordo com  
as emoções que te levam à vida.

### ATENDIMENTO PAROQUIAL

Telefone e Whatsapp: (011)29495997

está à disposição para atendê-los, sendo que para acerto  
de dízimo, campanha, doações para os pobres ou alguma  
assunto **presencialmente, de segunda a sexta-feira exceto às**  
**quartas-feiras das 8:30 às 12:00 e 14:30 às 17h00.**

**Sábados das 8:30 às 12:00.**

**As doações, dízimo e ofertas podem ser feitas  
também através de PIX ou depósito bancário:**

**PIX: [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)**

**CNPJ 63.089.825/0312-95**

**SANTANDER - AG. 2038 - CC 13.000.606-3**

**BRADESCO - AG. 1742 CC 19539-1**

Envie seu comprovante de depósito com o motivo  
via Whatsapp ou e-mail [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)

**SANTOS DO DIA**  
Acompanhe pelo site do Vatican News:

<https://www.vaticannews.va/pt/santo-do-dia.html>

Paróquia Nossa Sra da Luz | e-mail: [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)

Rua Heloísa Moya, 59 - Tucuruvi - São Paulo, SP - 02248-140

[www.paroquianossaluz.com.br](http://www.paroquianossaluz.com.br) - [www.nossaluz.com.br](http://www.nossaluz.com.br)

Telefones e WhatsApp: (11)29495997 ou (11) 977088782



Curta a página da Paróquia no Facebook:  
[Paróquia Nossa Senhora da Luz - Tucuruvi](https://www.facebook.com/paroquianossasenhoraluztucuruvi/)



Curta o canal da Paróquia no YouTube:  
[Canal Nossaluz](https://www.youtube.com/nossaluz)

Comunidade Santa Edwiges  
Largo Riachão do Jacuípe, 435 (Esp. da R Esperança c/ Major Dantas Cortez)

Cinerário / Comunidade N. Sra. da Defesa:

Rua N. Sra. da Luz, 52